

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**

Gratuit

Conférence 12 décembre 2024 • de 10h30 à 12h

Suivi d'un atelier de 12 séances, tous les jeudis matin

Salle du Verger • à PLAINE-HAUTE

Inscription auprès de Romain GICQUEL
au **06 33 33 21 88**
ou à romain.gicquel@sportspourtous.org