

# Menu de MARS 2018



<p><b><u>Lundi 12 mars</u></b></p> <p><b>FT+FR</b> Friand au fromage  <b>VPO</b> Steak haché  <b>LVC</b> Haricots verts  <b>PL</b> Yaourt</p>	<p><b><u>Mardi 13 mars</u></b></p> <p><b>LVC</b> Potage  <b>VPO</b> Omelette  <b>FT</b> Frites  <b>C</b> Fruit</p>	<p><b><u>Jeudi 15 mars</u></b></p> <p><b>C</b> Céleri rémoulade  <b>VPO</b> Cordon bleu  <b>LVC</b> Jardinière de légumes  <b>PL</b> Flanby</p>	<p><b><u>Vendredi 16 mars</u></b></p> <p><b>C+FR</b> Salade 3 dés  <b>VPO</b> Poisson meunière  <b>FT</b> Riz  <b>LVC</b> Compote</p>
<p><b><u>Lundi 19 mars</u></b></p> <p><b>LVC</b> Betteraves rouges  <b>VPO+FT</b> Lasagnes  <b>LVC</b> Salade de fruits</p>	<p><b><u>Mardi 20 mars</u></b></p> <p><b>VPO+C</b> Salade de la mer  <b>VPO</b> Rissollette de veau  <b>LVC</b> Petits pois/carottes  <b>PL</b> <u>Yaourt aux fruits bio*</u></p>	<p><b><u>Jeudi 22 mars</u></b></p> <p><b>LVC</b> Potage  <b>VPO</b> Dos de colin  <b>FT</b> Riz  <b>FR+C</b> Fromage/fruit</p>	<p><b><u>Vendredi 23 mars</u></b></p> <p><b>LVC</b> Macédoine  <b>VPO</b> Saucisse  <b>LVC</b> Haricots beurre  <b>PL</b> Flan vanille</p>
<p><b><u>Lundi 26 mars</u></b></p> <p><b>C</b> Carottes râpées  <b>VPO</b> Emincé de dinde  <b>FT</b> Blé  <b>PL</b> Fromage blanc</p>	<p><b><u>Mardi 27 mars</u></b></p> <p><b>LVC+C</b> Salade bretonne  <b>VPO+FT</b> Hachis Parmentier  <b>C</b> Fruit</p>	<p><b><u>Jeudi 29 mars</u></b></p> <p><b>FT</b> Croisillon Dubarry  <b>VPO</b> Poisson  <b>LVC</b> Brocolis  <b>PL</b> Panacotta</p>	<p><b><u>Vendredi 30 mars</u></b></p> <p><b>LVC</b> Potage  <b>VPO</b> Paupiette de veau  <b>LVC</b> Petits pois  <b>FT+PL</b> Riz au lait</p>
<p><b><u>Lundi 2 avril</u></b></p> <p><b>Férié</b></p>	<p><b><u>Mardi 3 avril</u></b></p> <p>Repas de Pâques</p>	<p><b><u>Jeudi 5 avril</u></b></p> <p><b>VPO+C</b> Charcuterie/tomate  <b>VPO+LVC</b> Moussaka  <b>FT</b> Crêpe</p>	<p><b><u>Vendredi 6 avril</u></b></p> <p><b>FT+VPO</b> Riz au thon  <b>VPO</b> Aiguillette de poulet  <b>LVC</b> Ratatouille  <b>C</b> Fruit</p>

**C** crudités      **VPO** : viande-poisson-œuf      **LVC** : Légumes verts cuits  
**FT** : féculent      **PL** : Produit laitier      **FR** : fromage

Veuillez prévenir le cuisinier en cas d'allergie à certains aliments.

\*les produits soulignés sont issus de l'agriculture biologique  
 Salade bretonne : choux-fleurs, tomates, maïs  
 Salade 3 dés : Salade, gruyère, tomme de St Donan, croûtons  
 Salade de la mer : thon, tomate, salade verte

